

**СРЕДНЕСУТОЧНЫЕ НАБОРЫ ПИЩЕВОЙ  
ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ  
ДЕТЕЙ ОТ 7 ДО 18 ЛЕТ (в нетто, в г., мл. на 1 реб. в  
сутки)**

№	Наименование вида пищевой продукции	Итого за сутки	
		7-11 л.	12 л. И старше
1	Хлеб ржаной (г)	80	120
2	Хлеб пшеничный (г)	150	200
3	Мука пшеничная (г)	15	20
4	Крупы, бобовые (г)	45	50
5	Макаронные изделия (г)	15	20
6	Картофель (г)	187	187
7	Овощи (свежие, мороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей) в т.ч. томат-пюре, зелень (г)	280	320
8	Фрукты свежие, ягоды (г)	185	185
9	Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные (мл)	200	200
10	Фрукты сухие (г)	15	20
11	Сахар ( в т.ч. для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции) (г)	30	35
12	Кондитерские изделия (г)	10	15
13	Кофейный напиток (г)	2	2
14	Какао (г)	1	1,2
15	Чай (г)	1	2
16	Мясо 1-й категории (г)	70	78
17	Субпродукты (печень, язык, сердце) (г)	30	40
18	Птица 1-й категории (цыплята - бройлеры потрошенные) (г)	35	53
19	Рыба - филе (в т.ч. филе слабо или малосоленое) (г)	58	77
20	Молоко (мл)	300	300
21	Кисломолочные продукты (мл)	150	180
22	Творог (5%-9% м.д.ж.) (г)	50	60

23	Сметана (г)	10	10
24	Сыр (г)	10	15
25	Масло сливочное (г)	30	35
26	Масло растительное (мл)	15	18
27	Яйцо (шт)	1	1
28	Дрожжи хлебопекарные (г)	0,2	0,3
29	Крахмал (г)	3	4
30	Соль пищевая поваренная йодированная (г)	3	5
31	Специи (г)	2	2

**СРЕДНЕСУТОЧНЫЕ НАБОРЫ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ  
ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В  
ОРГАНИЗАЦИЯХ ДЛЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ И ДЕТЕЙ,  
ОСТАВШИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ ОТ 1 ГОДА (в  
нетто, в г., мл. на 1 реб. в сутки)**

№	Наименование вида пищевой продукции	Возраст				
		12-18 м.	18 м.- 3 г.	3 г.- 7 л.	7-11 л.	12 л. и старше
1	Хлеб ржаной (г)	20	30	50	100	150
2	Хлеб пшеничный (г)	60	70	90	200	250
3	Мука пшеничная (г)	16	16	25	40	42
4	Крахмал		2	2	3	3
5	Крупы, бобовые, макаронные изделия (г)	40	45	45	60	75
6	Картофель (г)	150	180	240	300	400
7	Овощи (свежие, мороженные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей) в том числе томат- пюре, зелень (г)	150	200	300	400	475
8	Фрукты свежие, ягоды (г)		250	260	300	300
9	Фруктовое пюре (г)		250			
10	Соки фруктовые (мл)	150	150	200	200	200
11	Фрукты сухие (г)	10	15	15	15	20

12	Сахар ( в т.ч. для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции) (г)	30	35	55	65	70
13	Кондитерские изделия (г)	15	20	25	30	30
14	Кофе (кофейный напиток) (г)			2	2	2
15	Какао (г)			0,5	2	2
16	Чай (г)	0,2	0,2	0,5	1	1
17	Мясо 1-й категории ( в т.ч. субпродукты - печень, язык, сердце) (г)	80	100	100	110	110
18	Птица 1-й категории (куры потрошенные, цыплята - бройлеры, индейка - потрошенная) (г)	20	20	30	40	50
19	Рыба - филе (в т.ч. филе слабо или малосоленое) (г)	25	27	42	80	110
20	Колбасные изделия (г)			10	25	25
21	Молоко, кисломолочные продукты (мл)	600	600	550	500	500
22	Творог (5%-9% м.д.ж.) (г)	25	50	50	60	70
23	Сметана (г)	5	8	10	10	11
24	Сыр (г)	5	10	10	12	12
25	Масло сливочное (г)	25	30	35	45	51
26	Масло растительное (мл)	5	7	10	15	19
27	Консервы овощные натуральные (горошек зеленый,			20	30	40

	кукуруза, фасоль) (г)					
28	Яйцо (шт)	0,5	1	1	1	1
29	Дрожжи хлебопекарные (г)	0,3	0,3	0,4	0,6	0,6
30	Соль (г)	1,5	3	5	6	8
31	Специи (г)		1	1	2	2